

تعریف: تومور خوش خیم با منشأ بافت چربی متراکم گفته می‌شود. این غده نسبتاً شایع در مناطق مختلف بدن تشکیل می‌شود. علائم آن اغلب ناشی از فشار بر بافتهای مجاور می‌باشد. معمولاً در معاینه توده‌ای قابل حرکت و بدون درد لمس می‌شود. اغلب اندازه این غده کوچک است (بندرت به شش سانتیمتر می‌رسد). در بالغین بین چهل تا شصت سال شایعتر است اما در جوانترها و کودکان نیز ممکن است مشاهده شود.

علائم:

- این گره‌ها گنبدی شکل و دارای قطر ۱۰-۲ سانتی متر هستند. امکان دارد بعضی اندازه‌های بزرگ‌تر هم پیدا کنند.
- این گره‌ها در هنگام لمس دارای شکل خمیری و سطح صاف بوده و به راحتی می‌توان آنها را حرکت داد.
- این عارضه ممکن است به صورت یک ضایعه منفرد یا ضایعات متعدد بروز کند.
- پوست روی ضایعات دارای ظاهری طبیعی می‌باشد.
- این گره‌ها فاقد علایمی نظیر خارش یا درد هستند.

به طور کلی لیپوم‌ها را می‌توان به چهار نوع تقسیم‌بندی کرد.

- ۱- لیپوم معمولی و شایع: از تجمع سلول‌های چربی به وجود می‌آید.
- ۲- لیپوم عروقی: ۱۰ درصد کل لیپوم‌ها را شامل می‌شود و متشکل از بافت چربی همراه با عروق مویرگی و عضلات صاف است. این نوع لیپوم که بیشتر در جوانان دیده می‌شود و اندازه‌ای بین نیم تا ۵ سانتی‌متر دارد، معمولاً آبی رنگ بوده و محل شایع آن روی بازو، ساق پا و شکم است.

این نوع لیپوم به دلیل فشار کانال‌های عروقی روی اعصاب دردناک است و هرچه تجمع مویرگ در این توده‌ها بیشتر باشد، درد نیز بیشتر است.

- ۳- لیپوم روی پیشانی: به صورت توده‌ای سفت و غیرمتحرک دیده می‌شود.

۴- لیپوم مادرزادی

تشخیص لیپوم بالینی واز طریق پیدا کردن یک توده نرم زیر پوست تشخیص داده می‌شود. اگر شک وجود داشته باشد با بیوپسی عمیق جهت تشخیص انجام گردد

عواملی که در به وجود آمدن لیپوم ها نقش دارند؟

علت دقیق بروز آنها نامشخص است ولی سابقه خانوادگی می‌تواند از عوامل افزایش دهنده بروز لیپوم باشد.

درمان:

این تومور خوش خیم با اندازه ثابت به درمان نیاز ندارد مگر اینکه بزرگ شود، در عملکرد عضلات اختلال ایجاد کند، عفونی شود (به ندرت اتفاق می‌افتد) یا از نظر زیبایی برای فرد آزاردهنده باشد که در این صورت برداشت آن با جراحی امکان پذیر خواهد بود. درمان جراحی این توده‌ها تحت بی‌حسی موضعی انجام می‌شود ولی نباید فراموش کرد که جراحی فقط در مورد درد، حساسیت، التهاب، وجود ترشح در توده، افزایش اندازه، قرار گرفتن لیپوم در مکان‌های حساس مثل مفاصل، بین عضلات یا وجود آن در مکان‌هایی مثل پیشانی و جایی که چهره فرد را آسیب‌زنند صورت می‌گیرد. در صورتی که لیپوم در کمر باشد، ممکن است با ضایعات نخاعی همراه شود و حتماً باید قبل از جراحی MRI انجام گیرد.

مراقبت های قبل از عمل:



- ۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.
- ۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.
- ۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.
- ۴- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع ویا ادامه دهید.
- ۵- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.
- ۶- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.
- ۷- در صورت مصرف مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.
- ۸- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

مراقبت های بعد از عمل:



- ۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل مصرف نمایید.
- ۲- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.
- ۳- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن-انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین-جابه جا نمودن-هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.
- ۴- از هر گونه استرس، تنش های عصبی، عصبانیت داد و فریاد و... خودداری نمایید.
- ۵- در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زاء، گرد و غبار و... قرار نگیرید.
- ۶- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید.
- ۷- تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به طور کتبی و شفاهی در هنگام ترخیص به شما آموزش داده می شود.

لیپوم



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سايت:

razihos.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-21-03